

Будь здоров, Зеленоград!

№ 8 (49)

21 августа 2017

Ежемесячная газета для всей семьи • Издаётся с 2013 года

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Федеральное государственное бюджетное учреждение здравоохранения
ЦЕНТРАЛЬНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА РОССИИ



УВАЖАЕМЫЕ ЗЕЛЕНОГРАДЦЫ!



ФГБУЗ ЦКБВЛ ФМБА России – многопрофильный реабилитационный центр, оснащенный уникальным оборудованием, где ежегодно получают высокотехнологичную медицинскую помощь более 9 тысяч пациентов, в том числе спортсмены сборных команд России, ведется лечебная и научная работа. Если вы или члены вашей семьи нуждаетесь в восстановительном лечении, мы всегда рады помочь. Доверяйте свое здоровье только профессионалам!

Главный врач ЦКБВЛ, кандидат медицинских наук, доцент
Валерий МИТЬКОВСКИЙ

Солнечногорский район, д. Голубое, 8(499) 503-99-99, 8(495) 536-22-88 info@ckbvl.net

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

ТОНУС КЛУБ

15 лет мы делаем женщин счастливыми!

- ♦ Коррекция фигуры
- ♦ Боли в спине НЕТ!
- ♦ Восстановление после родов
- ♦ Ягодка опять! 45+
- ♦ Подбор индивидуальной программы

- EMS-тренинг
- LPG-липомассаж
- РФ-лифтинг + кавитация
- прессо-лимфодренаж
- TRX, пилатес

Фитнес для женщин любого возраста!



г. Зеленоград, корп. 445
8-909-150-11-00
8-910-416-42-01

-15% НА ВСЕ до 15 сентября

РЕКОМЕНДУЕМ!



Медицинский центр «338»

Москва, Зеленоград, корп. 338
Электронная почта: med@medcentre338.ru
Понедельник — воскресенье: с 8.00 до 20.00

Тел. 8-495-767-1-338
Тел./факс 8-499-736-90-36

Медицинский центр «338» в Зеленограде – это современное, многопрофильное, хорошо оснащённое медицинское учреждение, ориентированное на оказание квалифицированной медико-консультационной и лечебно-диагностической помощи каждому пациенту.

- АНАЛИЗЫ - более 5000 видов
- УЗИ-ДИАГНОСТИКА
- ГЕНЕТИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ, ТЕСТЫ НА ОТЦОВСТВО



- ГИНЕКОЛОГ
- ГИНЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УРОЛОГ-АНДРОЛОГ
- МАММОЛОГ-УЗИ
- ЭНДОКРИНОЛОГ
- ДИЕТОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ

- КАРДИОЛОГ
- ЭХО-КГ, УЗДГ
- ЭКГ, ЭКГ по Холтеру
- ТЕРАПЕВТ
- ПУЛЬМОНОЛОГ
- РЕВМАТОЛОГ-УЗИ
- НЕВРОЛОГ, ЭЭГ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

- АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ
- МАССАЖ
- ПСИХОЛОГ
- БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ



Акции!

-10% На любую готовую "Программу здоровья" Вы можете приобрести ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ своим близким!

Прием ТЕРАПЕВТА на дому **-20%**
-10% Комплексное лабораторное исследование по различным направлениям
КАПЕЛЬНИЦА 400 р.



-25%
Прием МАММОЛОГА-УЗИ



-20%
ЭЭГ ЕЖЕДНЕВНО
Без очереди!



ДЕРЖАТЕЛЯМ СОЦ. КАРТ
НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ **-5%**
-20% ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОВ И СТУДЕНТОВ
ПОСТОЯННЫМ КЛИЕНТАМ **-10%**

Обращаем внимание на АКЦИИ, которые мы регулярно проводим в нашем Медицинском центре

ПОБЕДА НАД ВЕСОМ!
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД!
ПРОСТО И НАДЕЖНО!
АКЦИЯ! СКИДКА 30%
ПРИЕМ ВЕДЕТ ДИЕТОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ

АНАЛИЗЫ
(более 5000 видов)
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ!
ПОСТОЯННЫМ ПАЦИЕНТАМ СКИДКА%

«МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»
скидка 15%



«ТАРИФ МОЛОДЁЖНЫЙ»
ВСЕМ СТУДЕНТАМ
скидка 20%



Медицинский центр "338" желает вам и вашим близким крепкого здоровья!

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С ЮБИЛЕЕМ!

От всего сердца поздравляем заведующую филиалом № 2 ГБУЗ «ДГП №105 ДЗМ» Ольгу Николаевну Кузнецову с 50-летием!

С 1995 года Ольга Николаевна трудится в учреждениях здравоохранения Зеленограда. Руководство неоднократно поощряло ее грамотами и благодарностями за добросовестный труд. За профессионализм и доброе отношение к людям О.Н.Кузнецова заслуженно пользуется любовью коллег и пациентов.

Уважаемая Ольга Николаевна! Желаем Вам крепкого здоровья и удачи на жизненном пути!

* * *

От всей души поздравляем Румию Маратовну ЕРМАКОВУ с 50-летием!

С 2014 года Румия Маратовна работает в поликлинике физиотерапевтической медицинской сестрой, с душой и огромной любовью относится к своей работе, является профессионалом своего дела.

Дорогая Румия Маратовна! Желаем Вам крепкого здоровья, большого личного счастья, рабочего энтузиазма и прекрасного праздничного настроения!

Коллектив филиала № 2 ГБУЗ «ДГП №105 ДЗМ»

ОТ ВСЕЙ ДУШИ!

СПАСИБО НАШИМ ДОКТОРАМ!

Выражаю глубочайшую благодарность врачам акушерам-гинекологам родильного дома ГКБ им. М.П. Кончаловского: А.И. Серых, А.Ю. Липатову, И.В. Мартыновой и акушерке Т.В. Миранович. Без сна и отдыха помогают малышам появиться на свет. Такими людьми может гордиться медицина!

Е.А. Щепихина

По «скорой помощи» попал в ГКБ им. М.П. Кончаловского к врачу-урологу Е.А. Манжа. С такими врачами встречаюсь очень редко. Весьма терпеливая и вежливая в общении с больными. Все расскажет, объяснит, и это, я считаю, 25% успеха в ее работе. Также хочу отметить постовую медицинскую сестру урологического отделения Н.В. Синецкую. Делает все очень быстро и профессионально.

Н.С. Малахов

За время пребывания в кардиологическом отделении для больных с инфарктом миокарда ГКБ им. М.П. Кончаловского понял, что я попал в хорошие руки. Благодарю коллектив за высокий профессионализм, культуру обслуживания, доброту и отзывчивость. Особое спасибо заведующему отделением Е.А. Беликову, врачу-кардиологу А.С. Шишовой, руководителю сосудистого центра А.М. Грицанчуку и эндovasкулярному хирургу И.Г. Ситько за лечение и человеческое отношение. Большое спасибо медицинскому и техническому персоналу, который добросовестно исполняет свой служебный долг.

А.А. Бахарев

Благодарю отзывчивый и сплоченный коллектив дневного стационара ГКБ им. М.П. Кончаловского. Заведующая отделением И.А. Яроцкая – неравнодушный человек с огромным сердцем, адекватный врач, для которого проблемы пациента стоят на первом месте. Хотелось бы, чтобы все доктора были такими, как Ирина Анатольевна. Огромное спасибо и низкий поклон! Также хочется отметить медицинских сестер А.В. Илясову и Е.В. Косторову. Это спокойные, замечательные медсестры, профессионалы, которые любят свою работу и пациентов. Общаясь с такими людьми, поправляешься без лекарств. Спасибо вам за ваш добросовестный труд!

Т.И. Ащеулова

Огромное спасибо врачу-хирургу ГКБ им. М.П. Кончаловского А.И. Тушнову за спасение моей жизни. У Александра Ивановича золотые руки и доброе сердце. Он очень внимателен к человеку, понимает его и вселяет веру и надежду. Благодарю весь коллектив хирургического отделения за лечение, помощь и уход.

Л.А. Серегина

НА ЗАМЕТКУ

КОНСУЛЬТАЦИИ ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Лучшие врачи ГКБ им. М. П. Кончаловского ведут прием в КДО поликлиники и родильного дома, а также в женской консультации. Здесь можно уточнить диагноз, получить квалифицированную и точную расшифровку результатов обследования, скорректировать ход дальнейшего лечения, составить индивидуальную схему комплексной терапии, решить вопрос о дальнейшей госпитализации.

Чтобы попасть на бесплатную консультацию, при себе надо иметь направление лечащего врача, результаты исследований, паспорт и полис ОМС.

Предварительная запись на консультативный прием:

– **в поликлиническом отделении** – по телефонам: **8 (499) 734-14-41, 8 (499) 734-14-62** либо в холле первого этажа (стойка информации) по адресу: Каштановая аллея, д. 2, стр. 7;

– **в женской консультации** – по телефонам: **8 (499) 735-43-83, 8 (499) 735-82-49** либо в регистратуре по адресу: Каштановая аллея, д. 2, стр. 6;

– **в родильном доме** – по телефону **8 (499) 729-27-90** либо в регистратуре КДО по адресу: ул. Александровка, д. 8 (гинекологический корпус).

Если у вас нет направления врача или полиса ОМС, либо вы хотите попасть на прием без записи, вне очереди, консультацию можно получить на платной основе. Для этого обратитесь в отделения по развитию платных услуг по телефонам: **8 (499) 734-31-01** (поликлиника), **8 (499) 735-82-89** (женская консультация), **8 (499) 729-30-31** (родильный дом).

ПРИЕМ В ПОЛИКЛИНИКЕ

| Специальность | ФИО специалиста | Дни и часы приема | № кабинета |
|---------------------|-------------------|------------------------------------------|------------|
| Нейрохирургия | Сериков В. М. | Пн., 13.00 – 15.00 | 435 |
| Травматология | Макеев В. Н. | Пн., пт., 13.00 – 15.00 | 339 |
| Общая хирургия | Каншин А. Н. | Пт., 13.00 – 15.00 | 435 |
| Общая хирургия | Ионов А. С. | Ср., 11.00 – 14.00 | 435 |
| Урология | Цыганов С. В. | Пн., ср., 14.00 – 16.00 | 336 |
| Общая хирургия | Тушнов А.И. | Вт., 12.00 – 14.00 | 339 |
| Гнойная хирургия | Лесовик В. С. | Вт., 13.00 – 15.00 | 336 |
| Проктология | Воронин Н. И. | Пт., 10.00 – 12.00 | 336 |
| Сосудистая хирургия | Козорин М. Г. | Пн., 11.00 – 13.00 | 339 |
| Кардиология | Беликов Е.А | Вт., чт., 13.30 – 16.00 | 436 |
| Кардиология | Стахина В. В. | Ср., пт., 12.00 – 14.00 | 438 |
| Эндокринология | Жугина Т. В. | Ср., 15.00 – 16.00 | 340 |
| Терапия | Владимилова Н. Н. | Вт., 10.00 – 12.00 | 435 |
| Неврология | Козлов В. И. | Чт., 14.00 – 16.00 | 435 |
| Гастроэнтерология | Беляева О. О. | Чт., 8.00 – 10.00 | 435 |
| Кардиохирургия | Ситько И. Г. | Вт., 12.00 – 15.00 | 339 |
| Ревматология | Семейкина Н. М. | Ср., пт., 11.00 – 13.00 | 339 |
| Неврология | Владимилова Е. Е. | Пн., 14.00 – 16.00 Вт., 14.00 – 16.00 | 436 435 |
| Онкология | Малахов Ю. П. | Вт., 10.00 – 12.00 | 339 |

Возможны изменения в графике. Уточняйте по телефону **8 (499) 734-14-41**.

ПРИЕМ В ЖЕНСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

| Специализация | ФИО консультанта | Часы приема | № каб. |
|--------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------|
| Акушерство и гинекология | Пузырькова Инесса Альбертовна | Пн., 10.00 – 12.00 Вт., 13.00 – 15.00 <i>Отпуск с 14.08 по 01.09</i> | 31 |
| Акушерство и гинекология | Быковщенко Анна Николаевна | Пн., ср., 14.00 – 17.00 <i>Отпуск с 21.08 по 26.08</i> | 6 |
| Акушерство и гинекология | Мосина Елена Евгеньевна | Вт., чт., 14.00 – 17.00 | 6 |
| Акушерство и гинекология | Кутузова Екатерина Вячеславовна | Пт., 14.00 – 17.00 | 6 |

Возможны изменения в графике. Уточняйте по телефону **8 (499) 735-82-49**.

ПРИЕМ В КДО РОДДОМА

| Специализация | ФИО консультанта | Часы приема |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Акушерство и гинекология | Гончарова Тамара Федоровна | Понедельник, 15.00 – 16.00 |
| Акушерство и гинекология | Мартынова Ирина Викторовна | Четверг, 14.00 – 15.00 <i>Отпуск с 11.09 по 24.09</i> |
| Акушерство и гинекология | Качановская Марина Михайловна | Понедельник – пятница 8.00 – 15.30 |
| Акушерство и гинекология | Кабанова Ольга Михайловна | Понедельник – пятница 8.00 – 16.00 |
| Акушерство и гинекология (эндокринология) | Никитенко Инна Викторовна | Четные дни: с 14.00 до 20.00 Нечетные дни: с 8.00 до 14.00 <i>Отпуск с 1.08 по 28.08</i> |
| Акушерство и гинекология (лечение бесплодия) | Ананьева Ирина Александровна | Четные дни: с 8.00 до 14.00 Нечетные дни: с 14.00 до 20.00 |

Возможны изменения в графике. Уточняйте по телефону **8 (499) 729-27-90**.

ПРОФИЛАКТИКА

ПРИГЛАШАЕМ В ШКОЛУ ЗДОРОВЬЯ!



При поддержке префектуры округа и управы района Савелки проект «Школа здоровья» развивается и расширяет свою аудиторию.

31 августа, в 16:00, состоится семинар «Лечение сосудистых заболеваний ног». Ведущие специалисты ГКБ им. М.П. Кончаловского расскажут о профилактике и лечении облитерирующего атеросклероза, варикозного расширения вен, тромбозов и хронической венозной недостаточности.

Жители района Савелки смогут пройти бесплатную экспресс-диагностику и проверить:

- Артериальное давление
- Уровень сахара в крови
- Уровень холестерина в крови

В рамках акции также можно будет пройти осмотр и получить консультации врачей-ангиохирургов больницы и ведущего отделением рентгенэндоваскулярных диагностики и лечения сосудистого центра клиники И.Г. Ситько.

Занятие пройдет в Реабилитационном центре для инвалидов с использованием методов физической культуры и спорта по адресу: ул. Юности, корп. 303.

Для прохождения диагностики и осмотра врача понадобятся паспорт и полис ОМС.

ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ РОДИЛЬНОГО ДОМА

Лучшие акушеры-гинекологи филиала «Родильный дом», педиатры и неонатологи, перинатальный психолог ГКБ им. М.П. Кончаловского по будням ведут консультативный прием всех желающих независимо от места регистрации и прикрепления, без направления лечащего врача.

Заключить договор и оплатить услугу можно в КДО родильного дома. За подробной информацией обращайтесь в отделение по развитию платных услуг по телефону **8 (499) 729-30-31** по будням – с 8.30 до 17.00.

| Специализация | День недели | ФИО консультанта | Часы приема |
|--------------------------|-------------|--------------------|------------------------------------------------------------------|
| Акушерство и гинекология | Понедельник | Новикова В. В. | 13.00 – 15.00 |
| | | Шашина Л. Ф. | 16.00 – 17.30 <i>Отпуск с 21.08 по 3.09, с 25.09 по 08.10</i> |
| Акушерство и гинекология | Вторник | Процкая О. В. | 16.00 – 17.30 |
| | | Красоткин Ю. А. | 16.00 – 17.30 <i>Отпуск с 21.08 по 3.09</i> |
| Акушерство и гинекология | Среда | Златорунская М. А. | 16.00 – 17.30 <i>Отпуск с 7.08 по 22.08</i> |
| | | Борисова М. Я. | 16.00 – 17.30 <i>Отпуск с 11.09 по 24.09</i> |
| | | Серых А. И. | 16.00 – 17.30 <i>Отпуск с 14.08 по 4.09</i> |
| Акушерство и гинекология | Четверг | Липатов А. Ю. | 16.00 – 17.30 |
| | | Мартынова И. В. | 15.00 – 16.30 <i>Отпуск с 11.09 по 24.09</i> |
| Акушерство и гинекология | Пятница | Артемченко Г. Я. | 15.00 – 16.30 <i>Отпуск с 28.08 по 10.09</i> |
| | | Мельников И.Ю. | 16.00 – 17.00 |
| Перинатальная психология | Пятница | Шапошникова Л. Ю. | 16.30 – 19.00 <i>Отпуск с 28.08 по 18.09</i> |

ПРИЕМ ПЕДИАТРОВ И НЕОНАТОЛОГОВ В КДО РОДДОМА

| Дата | ФИО консультанта | Время |
|----------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| 22, 24, 29 августа 1, 4, 6, 12, 14, 19, 22, 26, 29 сентября | Попов И.И. | 17.00 – 20.00 |
| 5, 7, 11, 15, 18, 21, 25, 28 сентября | Воронцовская О. Е. | 18.00 – 20.00 |

Возможны изменения в графике. Уточняйте по телефону **8 (499) 729-27-90**.

РЕАБИЛИТАЦИЯ



В Центральной клинической больнице (д. Голубое) уже почти полвека с успехом проводится комплексное восстановительное лечение пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Грамотная реабилитация позволяет пациентам добиться хороших результатов в лечении и вернуться к повседневной деятельности в максимально сжатые сроки.

ОТДЕЛЕНИЕ ТРАВМАТОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ

СЕГОДНЯ ГОСТЬ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ - ЗАВЕДУЮЩИЙ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКО-ОРТОПЕДИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ ФГБУЗ ЦКБВЛ ФМБА РОССИИ, ВРАЧ ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ, КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК АЛЕКСАНДР ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРШИНИН.

– В нашей больнице работают сертифицированные специалисты, травматологи-ортопеды, прошедшие профессиональную подготовку в ведущих медицинских университетах России и Европы. Среди врачей, консультирующих в клинике, – ведущие специалисты двух крупнейших медицинских вузов нашей страны: Российского научно-исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова и Института повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства.

В программах реабилитации применяются современные фармакологические препараты, индивидуальная, подобранная с учетом стадии реабилитации лечебная физкультура, водолечение и различные методы локальной и общей физиотерапии. В программы входит не только лечение основной патологии, но и коррекция сопутствующих заболеваний. Также для коррекции ортопедических нарушений возможно применение методов иммобилизации, ортезирования, кинезиотейпирования и изготовления индивидуальных стелек с супинаторами.

В отделении травматологии-ортопедии проходят комплексную реабилитацию пациенты с артрозами, остеохондрозами, различными видами энтезопатий, после травм опорно-двигательного аппарата и после ортопедических операций, в том числе после эндопротезирования суставов.

В течение последних десяти лет в ЦКБВЛ функционирует операционная, оборудованная современным эндоскопическим оборудованием для проведения операций на крупных суставах, периферических нервах, стопе и кисти. В клинике проводятся современные хирургические методы лечения переломов различных локализаций, лечение повреждений связок, сухожилий, корригирующие операции при различных деформациях и несросшихся переломах. С успехом выполняются ар-



троскопические операции на локтевом, голеностопном и коленном суставах, в том числе и пластика ПКС. Уникальной является возможность сделать операцию и сразу же получить рекомендации по оптимальной реабилитации в одной клинике, под наблюдением опытных специалистов, что, несомненно, ведет к более раннему восстановлению функции конечности и к выздоровлению. Индивидуальный подход, предусматривающий дооперационную консультацию и планирование оперативного вмешательства, подбор фиксатора или биоимплантата и оптимальную программу реабилитации также ведет к улучшению результатов лечения. Недаром среди пациентов клиники – спортсмены национальных сборных команд России. Их выбор – лечиться именно в Голубом, а не за рубежом.

В больнице оказывается не только стационарная медицинская помощь – амбулаторный прием ведут различные специалисты. Для пациентов возможно проведение дополнитель-

ных методов исследования: выполнение рентгенограмм, УЗИ суставов, мягких тканей, сосудов и нервов, денситометрии, МРТ и многое другое. Среди амбулаторных процедур – введение различных препаратов в полость суставов, лечебные блокады – в том числе с аутоплазмой, – экстракорпоральная ударно-волновая терапия, кинезиотейпирование, ортезирование с применением современных полимерных материалов.

Благоустроенная территория больницы, доброжелательный, квалифицированный персонал создают благоприятные условия для психоэмоциональной реабилитации пациентов с патологиями опорно-двигательного аппарата, центральной и периферической нервной системы.

▶ Записаться на консультацию ортопеда-травматолога можно по телефонам: **8(499) 503-99-99** (многоканальный), **8(967) 053-15-65**, **8(495) 536-07-56**.

ГЕНЕТИКА



половых клеток – мутации, которые могут возникать и далее наследоваться и накапливаться в семье. Набор генов, полученный от наших предков, уже содержит от 2 до 8 генов, ответственных за развитие тяжелой патологии, – наши «мины замедленного действия».

Кроме того, переформирование наследственного материала для образования яйцеклеток и сперматозоидов (когда происходит «танец» хромосом), чудесный момент их слияния, ранние этапы образования зародыша новой жизни, эмбриогенеза – это всё очень тонкие моменты репродукции (самовоспроизведения жизни, деторождения), чрезвычайно чувствительные к действию мутагенных и тератогенных факторов, в результате которых могут возникать фатальные ошибки природы.

мов развития болезни позволяет целенаправленно выбирать наиболее эффективное симптоматическое лечение в эндокринологии, иммунологии, неврологии, терапии. Знание причин болезни и механизмов развития позволяет грамотно строить и прогноз здоровья, вовремя контролировать необходимые биомаркеры для предотвращения осложнений.

И, конечно, именно генетик, специалист по наследственности и её нарушениям, уточнив этиологический диагноз бесплодия, невынашивания беременности, формирования врожденных пороков, внутриутробной гибели плода или новорожденного, патологии развития ребенка – физического, моторного, психоречевого, полового, может дать обоснованную информацию для семьи, планирующей рождение детей.

СУДЬБА ИЛИ НЕ СУДЬБА?

Наследственность – этот набор, расклад генов, который мы получаем от своих родителей, с которым рождаемся и живем, который определяет особенности нашего организма, – теперь называют модными словом «геном». По наследству передаются не только внешние черты наших близких, характер, темперамент, способности, но также устройство и работа внутренних органов и систем (нервной, эндокринной, иммунной, сердечно-сосудистой и всех остальных), определяющих здоровье, качество и во многом – срок жизни.

Наша конституция – это наследственно обусловленная основа, определяющая:

- структуры и функции белков в каждой из 1014 клеток организма;
- этапы его развития в течение жизни – от зачатия до смерти;
- индивидуальные особенности гомеостаза (равновесия процессов обмена веществ);
- индивидуальные особенности реакции на воздействия внешней среды, в том числе и лекарства.

Постоянно под действием вредных факторов происходят повреждения ДНК родительских

В отделении персонифицированной медицины ФГБУЗ ЦКБВЛ ФМБА России (д. Голубое) можно провести самые современные генетические исследования с трактовкой результатов, медицинскими рекомендациями, письменным заключением. Консультативный прием ведет врач-генетик высшей квалификационной категории кандидат медицинских наук Н.Ю. ПОНОМАРЕВА (опыт работы более 25 лет).

Повреждающее действие мутагенных факторов на ДНК соматических (не половых) клеток, составляющих ткани организма, является причиной развития новообразований (в том числе и злокачественных), процессов старения. Все семейные и вновь возникшие нарушения наследственности и её реализации являются основой развития патологии и поводом для обследования у генетика.

Генетик – врач, который может выбрать наиболее подходящее специальное исследование, направить в лабораторию для выявления особенностей генома человека, уточнить причину патологии, риск осложнений и особенности наследования, повторный риск для родственников, дать рекомендации по лечению, а также планированию деторождения с учетом индивидуальных особенностей.

Генетические исследования помогают и врачам-специалистам определять выбор методов лечения и профилактики с учетом знания патогенеза – закономерностей развития патологии в зависимости от этиологии – причины.

Даже если устранить причину (генную, хромосомную, геномную патологию) невозможно, понимание генетически обусловленных механиз-

Генетические исследования нужны пациентам и акушерам-гинекологам, андрологам, репродуктологам, специалистам по ЭКО и другим вспомогательным репродуктивным технологиям, чтобы разобраться в причинах бесплодия, выбрать наиболее правильный подход в лечении, вынашивании беременности и рождении здорового ребенка.

Персонифицированная медицина, основанная на выявлении и учете генетических особенностей пациента, заинтересованном взаимодействии пациента и врачей, – это современная диагностика, прицельное лечение, грамотная профилактика, возможность сохранения здоровья и радости жизни для себя и своих потомков.

▶ Если вам нужна консультация квалифицированного специалиста не только по редким врожденным заболеваниям, порокам развития и наследственным нарушениям, но и по распространенным болезням (с которыми в течение жизни сталкивается каждый из нас, особенно с возрастом), вы можете записаться на прием по телефонам: **8(499) 536-21-12**; **8(499) 536- 22- 88** (регистратура).

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

НИЗКИЙ ПОКЛОН
СОТРУДНИКАМ
ПОЛИКЛИНИКИ!

Хорошая рабочая обстановка царит в поликлинике ГКБ им. М.П. Кончаловского. Недавно познакомилась с врачом-методистом А.Ю. Магомедовой. Она произвела на меня очень хорошее впечатление. Назначила встречу, моментально решила все мои вопросы. Все объяснила, дала дельные советы. Большое ей за это спасибо!

Информационная стойка работает отлично. Все приветливые, вежливые. С.А. Иванова всегда на рабочем месте с желанием помочь людям. Она такая умница, и коллектив у нее достойный. Ведь с их приветливых взглядов начинается посещение поликлиники!

Большое вам спасибо, что приглашаете работать в отделение молодежи (я имею в виду врача-терапевта Л.В. Есян) и сохраняете в своем коллективе лучших врачей города, таких, как врач-терапевт Л.Н. Клышников. Мы к ней привыкли, и она прекрасно знает наши проблемы. Это же настоящий врач от Бога! Все всегда объяснит, расскажет, посоветует, назначит. Такой богатый опыт имеет! Идешь к ней на прием, как к академику. Жаль только, что работает она без медсестры и устает от огромного количества желающих к ней попасть. А лечит она отлично! Бывает, в автобусе или на улице встретишь ее, задашь вопрос, она и там проконсультирует. Дай Бог ей здоровья!

Врачам Н.А. Мазаевой и Л.Н. Олиферович низкий поклон – замечательные врачи!

Благодарю заведующего поликлиническим отделением А.А. Титова и всех сотрудников – не стану каждого перечислять – за профессионализм. У вас работают люди, которые учитывают все наши возрастные проблемы и прекрасно к нам относятся. Все они заслуживают нашей похвалы и уважения за свой благородный труд. Хочу особо отметить заведующую консультативно-диагностическим отделением И.А. Яроцкую, врачей А.М. Самарину, О.Д. Слесареву, медицинских сестер Е.В. Кострову и А.Н. Гостеву.

Е.А. Ганчукова

ОТ ВСЕЙ ДУШИ!

СПАСИБО НАШИМ
ДОКТОРАМ!

Благодарю коллектив неврологического отделения для больных с ОНМК ГКБ им. М.П. Кончаловского за их душевное тепло по отношению к больным. Весь персонал готов в любую минуту прибежать на помощь. Медсестры ласковые и нежные, большие труженицы. А врач-невролог В.С. Юсов хоть и молодой, способен не только лечить, но и сочувствовать больным. Большое спасибо всему коллективу!

Г.Н. Яценко

Выражаю благодарность всему коллективу кардиологического отделения для больных с инфарктом миокарда ГКБ им. М.П. Кончаловского. Все были очень внимательны ко мне, лечением доволен. Особо хочу поблагодарить врача-кардиолога А.С. Шишову.

В.К. Иволгин

Искренне благодарим врача-ревматолога терапевтического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского О.О. Олейник-Дзядик за ее профессионализм, терпение, внимание и доброту к своим пациентам.

З.Н. Мартиненко,
О.Г. Шемякина, Н.В. Ларина

Выражаю благодарность медицинскому и обслуживающему персоналу терапевтического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского, и отдельно специалистам, которые проводят гастроскопию и колоноскопию, за профессиональное лечение и внимательное отношение к больным. Особая благодарность врачу-эндокринологу А.А. Ереминой.

В.Н. Соколов

Огромное спасибо сотрудникам пульмонологического отделения ГКБ им. М. П. Кончаловского за то, что вы возвращаете нас к жизни. Дай Бог вам здоровья!

А.В. Русаков

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ



Екатерина Ивановна Тимофеева – участница Великой Отечественной войны, имеет боевые награды, в числе которых Орден Отечественной войны, медаль «За Победу над Германией». Несмотря на возраст (94 года) она по-прежнему «на передовой», активно участвует в жизни района, в работе районного совета ветеранов. И вдруг – перелом шейки бедра. Для пожилой женщины такой диагноз мог стать смертельным приговором. Но травматологи-ортопеды ГКБ им. М.П. Кончаловского этого не допустили.

Екатерина Ивановна проходила лечение в кардиологическом отделении ГКБ им. М.П. Кончаловского. Курс терапии был успешно завершен, и пациентку выписали домой.

И вдруг случилось несчастье. Вернувшись в палату за вещами, она упала. Жаловаться не приехала, поэтому никому не ска-

предполагает длительное, до 6–8 месяцев, ограничение нагрузки на ногу. Более того, вероятность сращения перелома шейки бедра у пожилого человека приближается к нулю. Поэтому специалисты отделения травматологии и ортопедии ГКБ им. М.П. Кончаловского решили заменить тазобедренный сустав.

минут врачи установили новый искусственный сустав. Все время Екатерина Ивановна находилась в полном сознании.

– А когда же мне будут делать операцию?! – спросила она удивленно, когда все закончилось. Так как не было дискомфорта и боли, женщина даже не заметила, как прошла операция.

ПЕРЕЛОМ ШЕЙКИ БЕДРА –
ЭТО НЕ ПРИГОВОР!

зав о происшествии, Екатерина Ивановна собралась домой. В приемном отделении поняла, что дальше идти не может. Обследование показало: перелом шейки бедра.

Этот диагноз для пожилого человека очень опасен. Потеряв способность ходить, он может умереть от развивающихся в результате постельного режима патологий (застойная пневмония, декомпенсация сердца, пролежни). Кроме того, постоянная боль – это источник повышенного артериального давления, нагрузка на весь организм. Да и сама операция в таком возрасте – серьезный риск.

Екатерину Ивановну обследовали профильные специалисты. Сделали эхокардиографию, провели холтеровское мониторирование (продолжительный контроль работы сердца при помощи специального устройства). Учитывая сопутствующие заболевания, врачи решили оперировать.

Остеосинтез (скрепление сломанных костей металлическими фиксаторами) в данном случае применять было нельзя. Он



В клинике используют современное оборудование и лучшие протезы, изготовленные из качественных материалов и обладающие высокой прочностью и приживаемостью. Эндопротезирование дает возможность сохранить двигательные функции и в кратчайшие сроки вернуться к привычной жизни.

Операция прошла успешно. С минимальной кровопотерей за 45

Поскольку Екатерина Ивановна лежать долго без дела не привыкла, уже на вторые сутки она начала присаживаться, а на третий день первый раз встала. И все же врачи советуют ей не спешить и соблюдать осторожность. В течение двух месяцев необходимо пользоваться специальными ходунками. По истечении этого срока Екатерина Ивановна вернется к привычной жизни.

НА ЗАМЕТКУ

Большинство людей полагают, что ботокс – это средство избавления от морщин. Немногие знают, что ботулинический токсин типа А (ботулотоксин, он же ботокс, лантокс, ксеомин, диспорт) – лекарственный препарат, успешно применяемый уже несколько десятков лет для лечения различных заболеваний. Причем начало его использования лежит вовсе не в косметологии, а в неврологии.



БОТУЛИНОТЕРАПИЯ В НЕВРОЛОГИИ



Ботулотоксин – это очищенный токсин особых бактерий, вызывающих ботулизм (тяжелое поражение нервной системы). Собственно говоря, основной эффект этого токсина и используется в медицине: это вещество нарушает пере-

дачу импульса от нервной клетки к другим клеткам.

Наибольшей популярностью препарат пользуется у пациентов, страдающих различными насильственными движениями, такими

как тики, спастическая кривошея, писчий спазм, блефароспазм и др.

Ботулотоксин весьма эффективен в лечении головных болей. Его широко применяют при лечении дисфункции височно-нижнечелюстно-

го сустава, при головных болях напряжения, мигрени и других более редких видах головной боли.

Препарат оказался особенно хорош при болях, вызванных избыточным мышечным напряжением. В некоторых случаях введение ботулотоксина – единственный эффективный метод лечения выраженного мышечного тонуса в конечностях (например, после инсульта, травмы, при детском церебральном параличе).

Первый эффект после инъекции наступает уже спустя 3–4 дня и может нарастать еще в течение нескольких недель. Инъекции прекрасно переносятся, побочные эффекты крайне редки. Процедура проходит после предварительного осмотра врачом.

▶ Записаться на консультацию к неврологу ФГБУЗ ЦКБВЛ ФМБА России можно по телефонам: **8(967) 053-15-65, 8(499) 503-99-99** (многоканальный).

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Медицинский центр



НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА ГЕРМАНОВИЧ

Врач-маммолог, хирург, кандидат медицинских наук, врач высшей категории

Действующий врач-хирург, маммолог, онколог Института хирургии им. А.В. Вишневского. Ведет прием в Центре амбулаторной хирургии ООО "АКСИС". Ранее работала в больнице Министерства иностранных дел РФ. Проводит диагностику молочных желез (УЗИ, все виды биопсий). Лечит следующие патологии: мастит, мастопатия, фиброаденомы, листовидные опухоли, кисты, атеромы, внутрипротоковые папилломы молочной железы, лактостаз, рак молочной железы. Также лечит гинекомастию у мужчин. Выполняет оперативное (хирургическое) лечение доброкачественных и злокачественных образований молочных желез. Проводит консультации по грудному вскармливанию.

Стаж работы – 12 лет

ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА КОЛОСОВА

Врач акушер-гинеколог, гинеколог-эндокринолог, репродуктолог, врач высшей категории, член Всероссийской ассоциации акушеров-гинекологов

Заведующая Центром планирования семьи ООО "АКСИС". Ранее вела прием и заведовала Центром планирования семьи женской консультации при городской больнице №3. Имеет сертификаты по акушерству и гинекологии, гинекологической эндокринологии, по диагностике и лечению патологий шейки матки, по репродуктивной эндокринологии, по ведению менопаузы, а также по подростковой гинекологии. Специализируется на коррекции менопаузального периода, невынашивания беременности и лечении бесплодия. Проводит лечение патологий шейки матки, в том числе радиоволновым методом. Ведет наблюдение по беременности, а также занимается подготовкой женщин к ЭКО. Проводит расширенную кольпоскопию, полипэктомию, пайпель-диагностику.

Стаж работы – 28 лет



ЯНА АЛЕКСАНДРОВНА РЫБАС

Врач акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук

Ведет прием в отделении, Центра планирования семьи ООО "АКСИС". Ранее вела прием в женской консультации (филиал родильного дома) при ГКБ им. М.П. Кончаловского. Выполняла кандидатскую диссертацию на базе медицинского факультета Университета Чили, Сантьяго. В 2000 г. проходила обучение на медицинском факультете Университета Валенсии (Испания) в качестве стипендиата Президента РФ. Специализируется на наблюдении по беременности, лечении болезней репродуктивной системы, коррекции климактерических расстройств, а также на хирургическом лечении гинекологических заболеваний. Выполняет операции на шейке матки, расширенную кольпоскопию, пайпель-диагностику эндометрия.

Стаж работы – 11 лет

БЕРОНИКА СЕРГЕЕВНА НАЗАРОВА

Врач-гастроэнтеролог, терапевт, врач высшей категории

Ведет прием во взрослом отделении ООО "АКСИС". Работала в терапевтическом отделении городской больницы №3 и научного клинического центра ОАО «РЖД». В клинической больнице №1 Управления делами мэра и Правительства Москвы лечила и вела пациентов со специфическими заболеваниями легких: фиброзирующим и кордароновым альвеолитами, саркоидозом легких и внутригрудных лимфатических узлов. Наблюдает и лечит пациентов с гемолитической анемией, а также с системными заболеваниями: склеродермией, ревматоидным артритом и др. Специализируется на лечении ГЭРБ, эрозивно-язвенных поражений ЖКТ, жировой болезни печени, метаболического синдрома.

Стаж работы – 16 лет



Режим работы: пн. – пт. с 7.00 до 21.00;
сб. – с 9.00 до 18.00; вс. – с 9.00 до 16.00.

Врачи-специалисты ведут прием в медицинском центре "АКСИС" по адресу: корп.1130. Записаться можно по телефонам: 8 (499) 214-00-00, 8 (926) 613-21-40. Сайт центра: www.aksis-med.ru

СЕМИНАР

Традиционные способы борьбы с заболеванием имеют множество противопоказаний. Оперативное вмешательство травматично: возможны осложнения. А консервативная терапия эффективна лишь на ранних стадиях. Поэтому сегодня прогрессивные специалисты все чаще применяют для лечения гиперплазии предстательной железы инновационный малоинвазивный метод – эмболизацию простатических артерий (ЭПА), который устраняет симптомы, избавляет от боли и дискомфорта.

Кандидат медицинских наук врач-рентгенохирург ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, автор многочисленных научных статей и материалов Е.Р. Хайрутдинов рассказал участникам о возможностях эмболизации артерий предстательной железы и о преимуществе трансартериального сосудистого доступа (через лучевую артерию). Этот уникальный способ внутрисосудистого вмешательства уже применяется в зеленоградской клинике. Одним из авторов методики является И.Г. Ситько, заведующий отделением рентгенэндоваскулярных диагностики и лечения ГКБ им. М.П. Кончаловского.

МАСТЕР-КЛАСС ПО ЭМБОЛИЗАЦИИ

Аденома предстательной железы – одно из самых распространенных заболеваний мужчин старше 45 лет (30 – 40%). К сожалению, за медицинской помощью обращается лишь небольшое количество больных, а отсутствие лечения может привести к интоксикации и почечной недостаточности. В ГКБ им. М.П. Кончаловского впервые прошел обучающий семинар «Современные возможности эмболизации артерий предстательной железы».

Кроме того, участники смогли наблюдать за ходом операций и убедиться в эффективности ЭПА. Во время мастер-класса были рассмотрены три клинических случая.

Пациент А (67 лет). Бесполое ухудшение качества мочеиспускания. К урологу обратился, когда впервые в жизни возникла острая задержка мочи.

Пациент Б (79 лет). Возникла острая задержка мочеиспускания. Бригадой скорой помощи был доставлен в ГКБ им. М.П. Кончаловского.

Пациент С (77 лет). Возникла острая задержка мочеиспускания. Обратился к урологу поликлиники.

Все больные были госпитализированы в урологическое отделение ГКБ им. М.П. Кончаловского. Объем предстательной железы пациентов был настолько велик, что нарушился естественный отток мочи. После тщательного обследования врачи-урологи успешно провели всем пункционную цистостомию. Это хирургическая операция, во время которой через переднюю стенку живота устанавливается трубка для выведения жидкости из мочевого пузыря. Пациенты в дальнейшем живут с ней, что доставляет существенные неудобства.

Эмболизация дала мужчинам возможность вернуться к нормаль-

ной жизни. В лучевую артерию через катетер под рентгенологическим контролем им ввели специальные частицы, которые перекрыли кровоснабжение аденомы простаты. Через 2 часа после операции больные смогли вставать и ходить. Со временем предстательная железа уменьшится, естественный отток мочи восстановится, пациенты избавятся от болевых ощущений и цистостомы.

Главными задачами организаторов мастер-класса были: объединить эндоваскулярных хирургов и врачей-урологов, начать внедрение еще одной прогрессивной методики в зеленоградской клинике.



Обе цели достигнуты. Сотрудничество отделений налажено. Урологи узнали о показаниях и противопоказаниях к ЭПА, тонкостях подготовки к операции, о ведении таких пациентов после эмболизации. Эндоваскулярные хирурги получили информацию об особенностях анатомии артерий малого таза, выяснили, какие технические трудности могут возникнуть во время оперативного вмешательства.

Семинар стал знаковым для ГКБ им. М.П. Кончаловского. В работе Регионального сосудистого центра клиники появилось еще одно новое направление.

ОТ ВСЕЙ ДУШИ!

СПАСИБО НАШИМ
ДОКТОРАМ!

Выражаю благодарность врачу-терапевту дневного стационара поликлинического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского О.Д. Слесаревой за профессионализм, внимание и чуткость. Также спасибо медицинским сестрам А.Н. Гостевой, А.В. Илясовой и мед-брату Д.Ю. Новикову.

Н.И. Рыбакова

За внимательное, чуткое, профессиональное отношение к пациентам выражаю огромную благодарность врачу-кардиологу второго кардиологического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского М.А. Крюковой.

Ю.А. Евстифеев



ЦЕНТР
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
ГИНЕКОЛОГИИ

Основные направления
работы:

- интимная пластика наружных половых органов или интимный филлинг (аугментация)
- лабиопластика (коррекция малых половых губ)
- безоперационная пластика промежности гидрофильными нитями

В первую и третью субботы месяца – с 12.00 семинары, круглые столы, индивидуальные консультации (бесплатно, анонимно)

Запись по телефону
8 (906) 039-33-37



УЗИ ЭКСПЕРТНОГО
УРОВНЯ

Консультативно-диагностическое
отделение филиала «Родильный дом»
ГКБ им. М.П. Кончаловского
приглашает всех желающих на УЗИ

К вашим услугам ведущие специалисты
ультразвуковой диагностики. Кабинеты
оснащены самым современным
оборудованием экспертного класса.



Здесь вы можете пройти любое
УЗИ-исследование:

- ✓ УЗИ при всех сроках беременности с доплерографией
- ✓ УЗИ матки и придатков
- ✓ УЗИ молочной железы
- ✓ УЗИ щитовидной железы
- ✓ УЗИ органов брюшной полости
- ✓ УЗИ сосудов
- ✓ УЗИ для детей (ЭхоКГ сердца, органов брюшной полости, нейросонография) и др.

Записаться на исследование и узнать
подробности можно по телефону:

8(499) 729-27-90

ЮБИЛЕЙ

В 2007 году в
зеленоградской
городской больнице в
рамках программы по
снижению смертности
и инвалидности
от сосудистых
заболеваний
головного мозга
появились
профильные
реанимационное
и неврологическое
отделения для
больных с острыми
нарушениями
мозгового
кровообращения.



10 ЛЕТ В БОРЬБЕ С ИНСУЛЬТОМ



До этого в больнице работали общее отделение анестезиологии-реанимации и единое неврологическое подразделение. В 2007 году нейрореанимацию возглавил врач анестезиолог-реаниматолог высшей квалификационной категории Николай Владимирович Кинцлер. Изначально в палатах могли находиться только 6 пациентов. К 1 сентября 2010 года коечный фонд был увеличен в два раза. Сегодня здесь работают 11 врачей: 6 анестезиологов-реаниматологов и 5 неврологов.

В отделении занимаются лечением всех видов инсульта в острейший период: это инфаркты головного мозга, внутримозговые кровоизлияния и субарахноидальные кровоизлияния (до консультации нейрохирурга или при отсутствии показаний к оперативному лечению) и транзиторные ишемические атаки. Специалисты помогают больным с инсультом, осложненным тяжелой соматической патологией, глубокими расстройствами сознания, бульбарными нарушениями, судорожными припадками, дыхательными расстройствами.

Круглосуточно бригада ОРИТ для ОНМК принимает пациентов. Сначала специалисты проводят клинический осмотр больного, берут анализы крови, делают ЭКГ. Экстренно проводятся нейровизуализация (КТ, МРТ) головного мозга и ультразвуковое исследование магистральных сосудов головы, выявляются показания к тромболизису (восстановлению кровотока).



При подтверждении диагноза ОНМК определяется тактика лечения. Время от госпитализации пациента до начала тромболитической терапии составляет до 45 минут.

После интенсивной терапии и стабилизации состояния больного его переводят в палату неврологического отделения для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения. Руководит отделением главный специалист-невролог ЗелАО г.Москвы по ста-

двигательные функции пациента, применяются роботизированные технологии лечения, высокоэффективные методы кинезотерапии.

Используются физиолечение, магнитная и нейромышечная электростимуляция, лазеротерапия, восстановление функций речи, нейропсихологический мониторинг. Специализи-



сты отделения также проводят обучающие занятия с пациентами и их родственниками, чтобы процесс реабилитации не прекращался и после госпитализации, уже в домашних условиях. Разрабатывается тактика индивидуальной вторичной профилактики ОНМК.

В отделениях для больных с ОНМК работают специалисты высокого профессионального уровня. Они постоянно участвуют в научных конференциях, систематически проходят



курсов повышения квалификации для того, чтобы специализированная медицинская помощь пациентам оказывалась по самым современным канонам науки и техники.

Здесь работают палаты ранней реабилитации. Круглосуточно функционирует служба нейровизуализации (компьютерная, магниторезонансная томография), ультразвуковая диагностика. Отделение оснащено современным медицинским оборудованием и укомплектовано штатом мультидисциплинарной реабилитационной бригады. Чтобы как можно быстрее восстановились

курсы повышения квалификации для того, чтобы специализированная медицинская помощь пациентам оказывалась по самым современным канонам науки и техники.

В марте 2016 года отделения вошли в состав Регионального сосудистого центра ГКБ им. М. П. Кончаловского, который координирует систему профилактики, лечения и реабилитации при сосудистых заболеваниях в Зеленоградском округе. Это дает возможность проводить уникальные операции на сосудах, кровоснабжающих головной мозг, и оказывать пациентам высокотехнологичную помощь.



ВЕСТНИК НИКОЛЬСКОЙ ЦЕРКВИ

ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ БЛАГОЧИННОГО ХРАМОВ ЗЕЛЕНОГРАДСКОГО ОКРУГА ПРОТОИЕРЕЯ КОНСТАНТИНА МИХАЙЛОВА

– Наша приоритетная задача – возрождение лучших традиций отечественного образования на основе православной христианской культуры, – рассказывает Мария Владимировна. – При этом традиции сочетаются с современными требованиями к содержанию и качеству образования.

Пожалуй, самым трудным был подготовительный этап. Прделана огромная работа, в результате которой мы получили лицензию Департамента образования и конфессиональное представление Отдела религиозного образования.

Больше всего порадовали результаты наших учеников: внутренний мониторинг и независимая диагностика МЦКО подтвердили, что все дети успешно усвоили программу. Помимо этого, ученики отлично проявили себя, став призерами и победителями олимпиад различного профиля, включая всероссийские, а также творческих фестивалей и конкурсов.

Одной из серьезных проблем было отсутствие в нашем здании

писании учебных предметов православного компонента.

В начальной школе дети изучают основы православной веры, духовное пение, церковнославянский язык. В старших классах появляются уроки истории Церкви, риторики и т.д. Возможно, среди учебных курсов будет представлен и один из древних языков.

Утро начинается с молитвы и благословения на начало учебного дня, а в начале каждой недели совершается школьный молебен, в котором участвуют и ученики, и педагоги, и многие родители. У «Звонницы» есть духовник – это обязательное требование для каждой православной школы. Конечно, дети встречаются со священником не только на школьном молебне или уроках основ православной веры, но и в храме, участвуя в богослужении, церковных таинствах.

Очень важно, что учеба в школе не нарушает того строя жизни, который складывается в семье ученика. Для православного христианина абсолютно естественно взять бла-



ЗВОННИЦА: КАКАЯ ОНА, ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА?



Основанная в Зеленограде по благословию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла средняя общеобразовательная православная школа «ЗВОННИЦА» приняла своих первых учеников в сентябре 2016 года. В преддверии первой годовщины работы школы мы задали ее директору М.В. ИЛЬИНОЙ несколько вопросов об успехах, проблемах и планах на ближайшее будущее.

спортивного зала. Для занятий физкультурой в прошлом году мы по договору использовали учебную базу соседней школы. В настоящее время завершаются ремонтные работы школьного спортивного зала, и в новом учебном году учащиеся смогут заниматься спортом уже на базе школы.

– Что входит в программу обучения?

Предметом деятельности школы является реализация общеобразовательных программ дошкольного, начального, основного и среднего общего образования. Особенность нашей школы – углубленное изучение русской словесности, отечественной истории, культуры. А главное отличие – наличие в рас-

гословение, начиная какое-то дело, помолиться перед едой. А человек не может быть одним у себя дома, другим – на работе или учебе, третьим – в компании друзей. К слову, далеко не все наши ученики – это дети из воцерковленных семей. Для многих родителей путь к Богу начался совсем недавно, и замечательно, что они идут по этому пути вместе со своими детьми.

– Не тяжело ли детям вместе с базовой программой осваивать дополнительные предметы?

– Все образовательные программы школы полностью соответствуют федеральным государственным образовательным стандартам (ФГОС), а объем учебной нагрузки в течение школьной недели – до-

пустимым нормам, установленным СанПиН для школьников.

Кроме того, «ЗВОННИЦА» – школа полного дня, она открыта до 20 часов. Для детей организовано трехразовое питание, группа продленного дня.

Занятия, которые проходят факультативно во внеурочное время, также связаны с основным учебным блоком: хоровая студия «Звонница», изостудия «Мал-мастер», театральная студия «Персонаж», мастерская декоративно-прикладного творчества, «Уроки нравственности», клуб любителей книги. Есть и кружок английского языка – современная школьная программа предусматривает изучение этого предмета со 2-го класса, но при желании

можно начать знакомство с ним и пораньше, в игровой форме осваивая первые слова и навыки общения.

В этом году планируется открытие киноклуба, где дети смогут познакомиться с незадолго забытым наследием отечественного кинематографа. Это действительно хорошие фильмы, которые воспитывают и развивают в юных зрителях лучшие человеческие качества. Например, замечательные и добрые сказки А. Роу, которые откроют первый сезон нашего киноклуба.

проводим экскурсии, общие мероприятия.

– Какие классы будут сформированы к новому учебному году?

– В 2017/2018 учебном году у нас функционируют три класса и две группы по программе подготовки к школе для детей 5- и 6-летнего возраста.

Базовое среднее образование сейчас представлено младшим звеном: ведь первый набор в школу прошел всего год назад. Но «ЗВОННИЦА»



Запланировано также создание собственной спортивной секции: ведь о здоровье и гармоничном физическом развитии тоже нельзя забывать.

Кстати, занятия кружков и секций доступны не только для наших учеников, но и для детей, которые учатся в других школах.

– Не возникает ли при этом трудностей в общении между учениками православной и обычной школ?

– Ребята прекрасно общаются, совместно занимаются творчеством, придумывают общие проекты. Почему-то считается, что дети, поступившие в православную школу, оказываются в замкнутой среде, оторванной от остального мира. Это абсолютно не соответствует действительности! Ученик остается обычным ребенком, и если, допустим, семья переедет, без труда освоится в обычной школе и найдет новых друзей. Это доказывает и опыт сотрудничества со школой №854. Мы приходим туда в планетарий, вместе посещаем музеи и

будет расти вместе со своими учениками. Поэтапным планом развития школы предусмотрено постепенное увеличение количества классов, организация работы среднего, а затем и старшего звена.

За летние каникулы были отремонтированы и подготовлены к началу учебного года новые учебные помещения, которые необходимы в связи с набором первоклассников и второй группы малышей для подготовки к школе.

Уставом школы предусмотрена наполняемость класса до 15 человек, что создает благоприятные условия для индивидуализации образования и использования современных педагогических подходов. Уютная, почти семейная атмосфера, небольшие классы, игровая комната помогают детям чувствовать себя комфортно. Приходите, и вы сами сможете в этом убедиться!

▶ Ждем всех желающих по адресу: корп.411-а. Мы будем рады ответить на ваши вопросы по телефону 8 (499) 734-35-87 с 9 до 17 час.



БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРИ!

В Москве сложилась неблагоприятная обстановка по заболеваемости корью в связи с завозом инфекции из ближнего зарубежья. Отмечается высокая вероятность заражения. Единственный способ уберечься – вакцинация!

По данным Роспотребнадзора, в Европе также сохраняется рост заболеваемости корью. Зарегистрировано более 4 тысяч случаев в Румынии, Австрии, Болгарии, Бельгии, Чехии, Венгрии, Франции, Германии, Швеции, Италии, Португалии, Исландии, Испании, Швейцарии. При планировании поездок в эти страны учитывайте эпидемиологическую ситуацию!

Одна из главных причин возможности широкого распространения кори – низкий уровень иммунизации населения. Это заболевание очень заразно (при контакте вирус поражает всех, кто не привит), передается воздушно-капельным путем, имеет длительный инкубационный период (до 21 дня) без выраженных симптомов. Болезнь опасна различными осложнениями, которые могут привести к летальному исходу.

! Современное течение кори нетипично, поэтому в любом случае повышения температуры и появления какой-либо сыпи сразу обращайтесь к врачу!

В поликлиническом отделении ГКБ им. М.П. Кончаловского по будням с 8.00 до 15.00 можно бесплатно сделать прививку независимо от места проживания и прикрепления к медицинским учреждениям. Обращайтесь к дежурному администратору у информационной стойки. Не забудьте взять с собой паспорт, полис ОМС и сведения о выполненных ранее прививках (если есть)!

Адрес: ул. Каштановая аллея, д. 2, стр. 7.
Телефон для справок 8 (499) 735-44-30.

ИСТОРИЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Трудно даже представить, как меняется жизнь человека после операции по удалению злокачественной опухоли прямой кишки. Появляется цепь процедур по гигиеническому уходу, требующая времени, терпения и навыков. Сужается сфера деятельности, резко ограничивается социальная активность. У многих людей на этом фоне развиваются серьезные комплексы, даже психические расстройства, что не может не сказаться на общем состоянии здоровья. Вот и у нашей героини жизнь превратилась в безрадостную цепочку: дом – работа, работа – дом.

Женщина обращалась в клинику, где была прооперирована, но врачи отказали в реконструкции колостомы в связи с техническими особенностями операции. Считается, что если колостома не закрыта в течение 2 лет, прямая кишка атрофируется. В ее случае прошло более 10 лет. Надежда на возвращение к нормальной жизни таяла.

Узнав, что в зеленоградской больнице выполняются реконструктивно-восстановительные

МЕНЯ ВЕРНУЛИ К ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ!

В 2007 году у Валентины К. была обнаружена злокачественная опухоль прямой кишки. Операция прошла успешно, последующие курсы химиотерапии дали хорошие результаты. Однако к невыразимому счастью исцеления со временем добавилось чувство дискомфорта. В ходе операции была сформирована колостома. Врачи ГКБ им. М.П. Кончаловского успешно провели реконструкцию прямой кишки, работа кишечника полностью восстановлена.

операции на толстой кишке, Валентина К. обратилась в отделение гнойной хирургии и проктологии ГКБ им. М.П. Кончаловского. Пациентку тщательно обследовали, провели ирригоскопию. Этот метод с помощью рентгеновских лучей позволяет исследовать функциональное состояние отделов кишечника.

Собрав все необходимые данные, специалисты решили оперировать. Несмотря на то, что оставшаяся часть кишки паци-



ентки была короткой, с помощью аппарата, создающего анастомоз, хирурги провели полноценную реконструкцию кишечника.

Заведующая отделением кандидат медицинских наук Василина Лесовик результатами довольна:

– Первые двое суток после такой сложной операции были для пациентки непростыми, но она всегда позитивно настроена, этим очень помогла себе и нам.

Работа кишечника полностью восстановилась, и через неделю женщину выписали. Она старательно выполняет рекомендации врачей и с оптимизмом смотрит в будущее.

– Не описать словами, как я счастлива! – радуется Валентина К. – Я очень благодарна врачам зеленоградской больницы. Они вернули меня к полноценной жизни!



ПРОБЛЕМА

Согласно экспертным оценкам, примерно 10 – 15 % супружеских пар страдает от той или иной формы бесплодия. Причем, если раньше в структуре бесплодных браков преобладали женские причины нарушения фертильности, то в настоящее время мужские и женские причины сравнялись, как считает заведующая клинико-диагностической лабораторией ЦКБВЛ Галина ЕРМАКОВА.

Бесплодие – проблема репродуктологии, при которой имеется крайне редкое сочетание социального, психического и практически всегда физического нездоровья в семье. В связи с увеличением возраста вступающих в брак людей вероятность беременности от партнеров старше 50 лет примерно на 23 – 38% ниже, чем от партнеров моложе 30 лет.

Клинический опыт показывает, что существуют общие причины женского и мужского бесплодия. К ним относятся:

- Избыточный или недостаточный вес
- Высокие спортивные нагрузки
- Токсины в окружающей среде и

на рабочем месте (галогены, пестициды, ртуть, свинец, органические растворители и т.д.)

- Сменная работа, ночная работа
- Профессиональный стресс
- Прием лекарств (психотропные препараты, нейролептики, химиотерапия)
- Системные заболевания
- Сахарный диабет
- Нарушения функции щитовидной железы

- Печеночная и почечная недостаточности
- Аутоиммунные болезни
- Психогенные заболевания
- Гематологические заболевания
- Злоупотребление никотином, алкоголем, наркотическими веществами.

К основным специфическим причинам нарушения фертильности у женщин относятся воспалительные

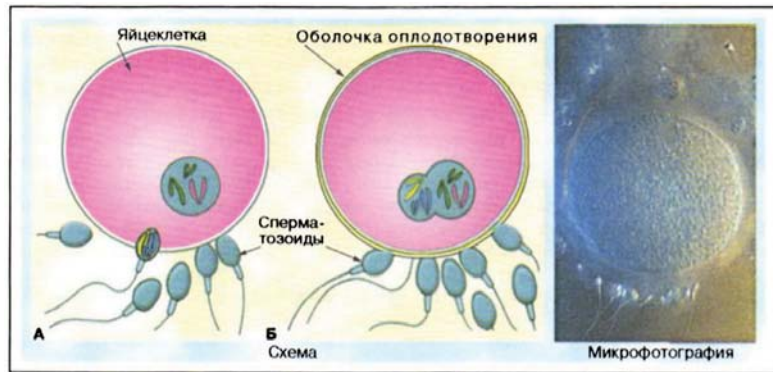
Лабораторная диагностика бесплодия включает значительное количество исследований, общих как для мужчины, так и для женщины:

- Морфологическое, цитологическое и биохимическое исследование отделяемого половых органов (вагинальные мазки для женщин, спермограмма – для мужчин)
- Инфекционный скрининг (ПЦР-исследование отделяемого половых органов на хламидии, уре-

иммунологическое обследование, включающее исследование антиспермальных антител

- При подозрении на генетическую причину бесплодия врачом-генетиком назначаются лабораторные тесты для исследования генно-хромосомных мутаций
- При наличии сопутствующего соматического заболевания назначается его лабораторная диагностика (гематологические, биохимические, общеклинические исследования) и лабораторный мониторинг лекарственной терапии до наступления полной ремиссии.

ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА БЕСПЛОДИЯ



аплазму, микоплазму, цитомегаловирус, герпес, трихомонады и других возбудителей заболеваний, передающихся половым путем)

- Гормональные исследования (фолликулостимулирующий гормон, лютеинизирующий гормон, пролактин, эстрадиол, тестостерон, антимюллеров гормон). К ним добавляются гормоны, необходимые для подтверждения дополнительных клинических данных

- Исследование онкомаркеров (СА 125, СА 15-3 для женщин, общий и свободный простатспецифические антигены для мужчин)

- При подозрении на иммунологическое бесплодие нужно пройти

аплазму, микоплазму, цитомегаловирус, герпес, трихомонады и других возбудителей заболеваний, передающихся половым путем)

В клинику-диагностической лаборатории ЦКБВЛ ФМБА РФ можно пройти все вышеперечисленные исследования у высококвалифицированных специалистов с использованием современной диагностической аппаратуры по протоколам Российской методических рекомендаций и рекомендаций ВОЗ.

Записаться можно по телефонам: 8(495) 536-37-00, 8(499) 503-99-99 (многоканальный), 8(967) 053-15-65.

Структура бесплодных браков в зависимости от пола.



ИНТЕРВЬЮ



СЕГОДНЯ НАШ ЭКСПЕРТ – ИЗВЕСТНЫЙ ПСИХОТЕРАПЕВТ А.В. КУРПАТОВ

– Андрей Владимирович! Как правильно повести себя «второй половине», если измена все же случилась?

– Если от такого удара брак сразу не развалился, супруги как-то смогли пережить измену супружеской верности и продолжают совместную жизнь, постоянные напоминания изменнику о прежних «грехах» – это лучший способ добить своего Гименя окончательно и бесповоротно. Муж и изменял-то не от хорошей жизни, а теперь уж и вовсе жизнь хуже стала, да и дорога «налево» проторена. Почему бы снова не пуститься во все тяжкие? А как пустился – все, можно врубить похоронный марш...

Учитывая все это, нужно поменять местами последовательность своих размышлений об измене. Куда разумнее думать об измене до того, как она произошла, а уж если она все-таки случилась, как можно быстрее забыть об этом печальном факте. Пережить, осознать, сделать выводы и начать, что называется, с чистого листа. Совсем с чистого, конечно, не получится. Но если написать на нем сверху крупными буквами: «Он мне изменил. Я не могу ему доверять!» – то лучше сразу эту страницу вырвать и отправляться на все четыре стороны. Нечего коту хвост кусками резать.

– Но это не так-то просто – взять и забыть, начать с чистого листа. Доверие ведь действительно утрачено....

– Конечно, это совсем не просто! Обида – штука серьезная. Я говорю, что это просто жизненно необходимо, в противном случае вы все потеряете, и себя – в первую очередь. Та сторона отношений, которой изменили, конечно, чувствует себя ужасно. Но самая большая ошибка в такой ситуации – направить эту тревогу, дискомфорт в сторону мести (явной или завуалированной) «виновнику торжества», пытаться предстать жертвой его вероломства. Категоричность – это вообще не метод. Нужно понять, что уж если случилась измена, то это следствие поведения семьи в целом.

бой семейные отношения, и подумайте о том, что с ними сделать, чтобы в дальнейшем желание изменять ни у кого не появлялось. А не появится оно, повторюсь, только в том случае, если оба этими отношениями дорожат и боятся их разрушить. Когда супруги дорожат друг другом, они думают так: во-первых, моей второй половине нельзя делать больно (а измена – это больно, причем очень!), а во-вторых – очень важна атмосфера доверия и поддержки (в этом, собственно, смысл семьи), которая у нас есть, и в высшей степени безрассудно потерять это.

Такой подход к отношениям способен в корне переменить их. Если мы рассматриваем измену не как

ний от своих отказываться. И случайно психологи доказали, что уровень счастья в паре тем выше, чем выше соответствие между партнерами. Это не значит, что супруги должны быть похожи друг на друга как две капли воды – это значит, что они должны быть равновеликими. А если супруги разновеликие, у того, кто «больше», сразу возникает желание восполнить недостачу дополнительной связью на стороне. Такова правда, которую женщины следует хорошенько осмыслить, прежде чем ждать того самого принца. Не будучи принцессой, ей придется быть или наложницей или, в лучшем случае, терпеть целую ватагу фавориток.

жены женщину, которая не слишком их любила, или так вели себя в браке, что женщине ничего больше не оставалось. Особенность женской психологии заключается в том, что ей очень трудно открыто заявлять свою позицию. И в результате она от мужа все время чего-то ждет, а он даже и не в курсе, на что она раздражается. Он считает, что жена в очередной раз «вздурилась», а она его уже почти ненавидит. Финал – женщина бежит к другому.

– И все-таки... Как пережить измену?

– На самом деле, измена – это просто тот «с боку бантик», который довершает общую картину ле-

ИЗМЕНА – ЛИШЬ «С БОКУ БАНТИК»

Когда человек пребывает в иллюзии, что его брак – это вечная и нерушимая святыня, которой ничто не угрожает, он расслабляется и перестает на свой брак работать. В результате «несущие конструкции» семейных уз, лишенные должного ухода, дают трещину, и один из супругов решается на измену.

Конечно, супруг, которому изменили, вряд ли будет чувствовать себя виноватым. Его разъедают обида, негодование, страх, чувство униженности и так далее. Но правда в том, что измена случается только в том случае, если изменщик не дорожит отношениями. Виноват ли он в этом? Думаю, что не больше, чем «вторая половина» этого брака. Поэтому есть смысл наступить на горло своей панике, своему негодованию и понять: у нас в семье есть одна, общая для всех проблема, которую необходимо решать.

Только в этом случае, перестроившись, мы получим шанс сшить две половинки по разорванному шву. Да, это мы – вдвоем – устроили такой брак, в котором измена стала возможной. Принимая ответственность за случившееся, мы оказываемся с ним (с ней) по одну сторону баррикад. Наступает то перемирие, без которого дальше, как говорят, дороги не будет.

Нужно внимательно посмотреть на то, что сейчас представляют со-



гнуемый акт несправедливого вероломства, а как симптом болезни, которая разрушает наш брак, мы, установив точный диагноз, способны вернуть больного к жизни и, более того, поставить его на ноги. Разумеется, это далеко не всегда возможно. Для этого нужна взаимная заинтересованность сторон. Это потребует большой душевной работы. Но таковы реалии. Не получится, не будет взаимности, не хватит сил и мотивации на эту работу – значит, все: болезнь, поразившая наш брак, несовместима с жизнью. Но провести реанимационные мероприятия важно, иначе как узнаешь – «больной скорее жив, чем мертв» или «скорее мертв, чем жив»?

Мужчина не изменяет жене только в том случае, если отношения в браке по-настоящему партнерские. А когда он женщину содержит, когда он умнее ее, сильнее и так далее по списку, то вполне естественно, что он не считает нужным перед женой отчитываться и ради ее жела-

– Многие женщины, не желая признавать свои ошибки и чувствовать себя «проигравшими», говорят, что все мужчины изменяют...

– То, что «все мужчины изменяют», – это не закон, не нравственный императив, а просто сложившаяся практика. Раз «все изменяют», а я вроде как мужчина, то я и пошел... А то, что истинная мужественность – это верность данному слову, данному тобой обещанию, это способность владеть своими желаниями, это, в конце концов, умение сделать свою избранницу счастливой, – эта идеология мужественности в нашем обществе почему-то игнорируется.

– А почему жены изменяют своим мужьям?

– Как правило, женщины решаются на такой шаг уже от отчаяния. Будучи не в силах достучаться до своего мужа, найти в нем родного человека... Так что, по большому счету, в изменах жен виноваты только их мужья. Они или взяли в

жащих в руинах отношений. Сначала рушатся отношения, а потом случается измена как свидетельство этому. Измена – это страшно, больно, но пережить ее можно. Однако важно прежде ответить себе на вопрос: зачем мы это делаем, зачем переживаем измену и пытаемся воссоединиться так, словно ничего не было? Нужны ли мы друг другу на самом деле? А если нужны, то зачем? Чего мы ждем друг от друга и способны ли это друг другу дать? Хотим ли, испытываем ли мы внутреннюю потребность заботиться друг о друге? В жизненной суете мы постоянно забываем о главном – наших чувствах, – а спохватываемся, уже оказавшись на пепелище. Да, с годами чувства меняются, уходит сексуальный восторг, но возникает близость, родство. Научимся мы ценить это – и будет нам счастье. Не научимся – будут измены. Так что не ждите, что ваш партнер первым пойдет вам навстречу! Любите его так, чтобы он всегда чувствовал это, и тогда все будет хорошо.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Задумывались вы когда-нибудь, является ли длинная и здоровая жизнь одной из ваших наибольших ценностей и что вы готовы сделать, чтобы создать ее? А ведь вы можете сделать очень многое для того, чтобы повлиять на свое здоровье и длительность жизни!

- Ответьте на некоторые вопросы.
- Ищете ли вы ту обстановку, которая подкрепляет вас?
- Предоставляете ли вы себе здоровую смесь отдыха, расслабления, физических упражнений и смеха?

ЧТО ПЕРЕВЕШИВАЕТ – ПРОБЛЕМЫ ИЛИ РЕСУРСЫ?

- Удастся ли вам строить и поддерживать близкие отношения, сохраняя надежду, доверие, открытость и оптимизм?
- Удовлетворены ли вы соотношением изменений и стабильности в вашей жизни?
- Довольны ли вы тем, сколько внимания вы уделяете себе и собственным нуждам, а сколько – другим людям и удовлетворению их потребностей?
- Что из того, что вы делаете, мешает вашему организму служить вам должным образом?

Проведите инвентаризацию

Возьмите два листа бумаги. На первом запишите все способы, которыми вы могли бы укоротить свою жизнь.

Будьте точны и конкретны. Начните с окружения, затем перейдите к поведению, привычкам и убеждениям. Скажем, некоторые приятели – похи-

тителы времени; родители – манипуляторы; сигареты – зависимость; нехватка времени, непреодолимое чувство вины и подавляющее чувство

долга... Это ваши самые важные проблемы, напрямую связанные со здоровьем.

На другом листе напишите способы, которыми вы удлиняете свою жизнь. Опять же точно и конкретно. Ежедневные занятия физкультурой, путешествия, отдых на море, любимый человек как поддержка и опора, дети – радость и цветы жизни, интересная работа... Это ваши самые важные ресурсы.

Мысленно положите эти листики на разные чаши весов. Что перевешивает? Проблемы или ресурсы? Подумайте, как оптимизировать свои жизненные процессы, как изменить окружение и убеждения, от каких привычек отказаться и чем заняться еще, чтобы жить долго и счастливо.



ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ



Сегодня на вопросы читателей отвечает член Московской областной коллегии адвокатов Андрей Николаевич БОРЩЕНКО. Стаж его работы в органах прокуратуры и Следственного комитета составляет 13 лет.

– За период адвокатской деятельности ко мне многократно обращались люди, столкнувшиеся с проблемами, о существовании которых они ранее даже не задумывались, – рассказывает Андрей Николаевич. – Многие из них имели искаженное представление, будучи введенными в заблуждение многочисленными телевизионными ток-шоу. Сегодня я отвечаю на некоторые из наиболее часто встречающихся вопросов.

Мой супруг отбывает наказание в виде лишения свободы и планирует подавать ходатайство об условно-досрочном освобождении. Однако администрация колонии говорит, что не примет его ходатайство, так как считает освобождение нецелесообразным. Правомерны ли действия администрации?

– Нет, не правомерны. В соответствии с ч.2 ст.175 УК РФ адми-

нистрация учреждения, в котором осужденный отбывает наказание, не позднее чем через 15 дней после подачи ходатайства осужденного об условно-досрочном освобождении направляет в суд указанное ходатайство вместе с характеристикой на осужденного. Далее администрация учреждения представляет в суд заключение о целесообразности

тества (отбывший срок осуждения, доводы вашего супруга и его защитника, мнение потерпевшего, возмещение ущерба, наличие места жительства после освобождения, возможность трудоустройства, заключение администрации учреждения и т.п.). Также необходимо отметить, что принятое судом решение администрация учреждения обжаловать не может.

ства виновное лицо осознает, что требует передать имущество, которое ему не принадлежит, и действует с умыслом на получение материальной выгоды для себя или иных лиц (Постановление Пленума Верховного суда РФ «О судебной практике по делам о вымогательстве»). Принимая предложение друга, ваш сын осознавал, что лично перед ним каких-либо долговых обя-

заний. Подобные действия квалифицируются как самоуправство.

Возвращаясь домой после корпоратива, я был прилично «навеселе». На выходе из метро меня остановили двое сотрудников полиции. Во время проверки документов, как говорится, слово за слово, ну и, в общем, я одного из полицейских нецензурно обругал. Меня отвезли в полицию, составили протокол и отпустили. Знакомые напугали, что полиция возбуждает уголовное дело. Может ли так быть?

– Действительно, законом предусмотрена уголовная ответственность за оскорбление представителя власти (ст. 319 УК РФ).

Но для привлечения к уголовной ответственности за данное преступление необходимо наличие определенных условий. Во-первых, представитель власти должен находиться при исполнении своих должностных обязанностей. В вашем конкретном случае полицейские находились при исполнении своих должностных обязанностей. Во-вторых, оскорбление представителя власти должно быть публичным. Публичным будет считаться, если виновный оскорбил представителя власти в присутствии хотя бы одного постороннего лица, которое представителем власти не является.

Таким образом, если не будет установлен свидетель, не относящийся к представителям власти, который был очевидцем оскорбления вами сотрудника полиции, уголовная ответственность за совершение преступления, предусмотренного ст.319 УК РФ, вам не грозит.

Если вам нужна юридическая консультация, звоните по телефону: **8(926) 683-58-64** или пишите на электронный адрес: **anbor190@ojooo.com**.

ЦЕНА ОШИБКИ БЫВАЕТ КРАЙНЕ ВЫСОКА

К сожалению, известное выражение «От сумы и от тюрьмы не зарекаются» в наше время отнюдь не утратило своей актуальности.

И никто никогда не может предугадать момент, когда он вдруг не по своей воле окажется участником уголовного судопроизводства. При этом уголовно-правовая специфика такова, что первоначальный этап, как правило, становится наиболее важным.



либо нецелесообразности условно-досрочного освобождения, представитель учреждения участвует в судебном заседании, где обосновывает свою позицию.

Вместе с тем, суд не связан позициями участников уголовного судопроизводства при разрешении вопросов об условно-досрочном освобождении осужденного от отбывания наказания, на что неоднократно указывал Конституционный суд РФ и разъяснял Верховный суд РФ. Таким образом, администрация учреждения, безусловно, обязана направить ходатайство вашего супруга в суд по месту отбывания наказания.

При рассмотрении ходатайства судом будет дана оценка всем обстоя-

Мой сын находится в СИЗО, его обвиняют в вымогательстве (от 7 до 15 лет лишения свободы). Дело в том, что друг попросил его поговорить с человеком, который отказывается возвращать долг, после чего тот написал заявление, что ему угрожали и вымогали деньги, и сына арестовали. А вот друг его почему-то спокойно гуляет на свободе, и обвиняют его в самоуправстве (арест до 6 месяцев!!!). Разве же это законно?

– Да, законно. Основное отличие вымогательства (ст.163 УК РФ) от самоуправства (ст.330 УК РФ) состоит в следующем. При совершении вымогатель-

ства у потерпевшего не имеется, и потребовал от него под угрозой отдать деньги другу. Ваш сын тем самым совершил вымогательство, поскольку данное преступление является оконченным с момента, когда предъявленное требование, соединенное с угрозой, доведено до сведения потерпевшего.

При совершении самоуправства (ст.330 УК РФ) требование передачи имущества является правомерным, т.е. виновное лицо требует свое имущество (к примеру, вернуть долг). Однако действует не определенными законом способами (обращением в суд или правоохранительные органы), а сопровождает свое требование к должнику угрозами. Друг вашего сына потребовал от потерпевшего под угрозой вернуть долг, то есть стремился получить

Департамент здравоохранения города Москвы Городская клиническая больница имени М. П. Кончаловского

Отделение рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения является инновационной и наиболее высокотехнологичной структурой Регионального сосудистого центра ГКБ имени М.П. Кончаловского. Оснащено одним из лучших в Москве современным цифровым ангиографическим комплексом TOSHIBA последнего поколения. Он позволяет исследовать все сосудистые области организма, реконструировать в 3D формате ангиоархитектонику исследуемых органов при помощи уникального программного обеспечения и на основании этой информации планировать и осуществлять эффективное лечение. Отделение работает в тесном контакте со всеми подразделениями клиники. Высочайшая квалификация специалистов, современное оборудование и инструменты, оптимальные алгоритмы диагностики и лечения, индивидуальный подход к пациенту позволили Региональному сосудистому центру ГКБ им. М.П. Кончаловского занять лидирующие позиции в рейтинге московских клиник 2016 – 2017 гг.

Консультации пациентов по вопросам рентгенэндоваскулярной диагностики и лечения проводят:

ГРИЦАНЧУК Александр Михайлович



Руководитель регионального сосудистого центра
* врач-кардиолог высшей квалификационной категории
* врач-аритмолог высшей квалификационной категории
* врач-анестезиолог - реаниматолог высшей квалификационной категории
* член Европейского общества кардиологов

СИТЬКО Игорь Геннадьевич



Заведующий отделением ОРДЛ
* врач-хирург высшей квалификационной категории
* врач-рентгенолог высшей квалификационной категории
* член Российского общества специалистов по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ И ИННОВАЦИИ В КАРДИОХИРУРГИИ И АНГИОХИРУРГИИ

- ✓ **КОРОНАРОГРАФИЯ и ШУНТОГРАФИЯ**
- ✓ **АРТЕРИОГРАФИЯ и ФЛЕБОГРАФИЯ ВСЕХ СОСУДИСТЫХ БАССЕЙНОВ**
- ✓ **ЧРЕСКОЖНОЕ СТЕНТИРОВАНИЕ и ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПРОХОДИМОСТИ СОСУДОВ**
- ✓ **ЭМБОЛИЗАЦИЯ ГЕАНГИОМ и НОВООБРАЗОВАНИЙ РАЗЛИЧНОЙ ЛОКАЛИЗАЦИИ**

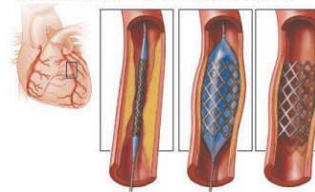
ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Диагностика:

- Коронарография, вентрикулография, шунтография сосудов сердца
- Ангиография брахиоцефальных сосудов, в том числе сонных, подключичных и позвоночных артерий
- Ангиография интракраниальных артерий
- Ангиопульмонография
- Ангиография висцеральных ветвей аорты, в том числе почечных и брыжеечных артерий, чревного ствола и др.
- Ангиография артерий таза: подвздошных артерий и их ветвей (в т.ч. маточных артерий)
- Ангиография артерий нижних конечностей
- Каваграфия и флебография нижних конечностей
- Определение сосудистой структуры различных органов и образований

Лечебные вмешательства:

- Эндоваскулярное удаление тромбов при остром инфаркте миокарда и ишемическом инсульте
- Баллонная ангиопластика и стентирование коронарных артерий
- Баллонная ангиопластика и стентирование брахиоцефальных, в том числе сонных, подключичных и позвоночных артерий
- Баллонная ангиопластика и стентирование почечных артерий
- Баллонная ангиопластика и стентирование артерий таза, верхних и нижних конечностей
- Эндоваскулярная окклюзия аневризм головного мозга
- Эмболизация маточных артерий (стандартный и авторский методы)
- Эмболизация других сосудистых бассейнов, в том числе при кровотечениях, соустьях, артериовенозных мальформациях и другой патологии
- Эмболизация кавернозных гемангиом и опухолей печени
- Восстановление проходимости маточных труб при бесплодии
- Имплантация и удаление кава-фильтра
- Лечение аритмий методом радиочастотной абляции (RFA-ablation)
- Имплантация и настройка электрокардиостимуляторов различных видов



и позвоночных артерий

ПРЕИМУЩЕСТВА ЭНДОВАСКУЛЯРНЫХ МЕТОДИК:

- ✓ Органосохраняющие операции, позволяющие избежать ампутаций
- ✓ Минимальный риск возможных послеоперационных осложнений (менее 0,1%)
- ✓ Возможность лечения пациентов, которым противопоказаны или малоэффективны традиционные хирургические вмешательства
- ✓ Отсутствие послеоперационных рубцов. Все вмешательства осуществляются путем единственного прокола кожи верхней или нижней конечности
- ✓ Малая длительность оперативного вмешательства (до 60 минут)
- ✓ Не требует наркоза, применяемого при традиционной операции
- ✓ Возможность полноценного восстановления организма в кратчайшие сроки
- ✓ Минимальный срок пребывания в стационаре (около 1–3 дней)
- ✓ Немедленное улучшение состояния пациента, быстрая реабилитация и исчезновение неприятных симптомов болезни
- ✓ Сохранение и восстановление функциональной и репродуктивной способности пациента



Адрес: г. Москва, г. Зеленоград, Каштановая аллея, д. 2, стр. 1.
Главный холл больницы. Время работы с 8.30 до 17.00

Для записи на консультацию Вы можете обратиться в отдел развития платных услуг

8 (499) 735-82-89

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Все мы нуждаемся в том, чтобы любить и быть любимыми. Но, к сожалению, в жизни не так уж часто встречаются по-настоящему счастливые пары. Немногие задумываются над тем, что свои личные отношения нужно выстраивать и относиться к этому с особой чуткостью и вниманием, а не пускать дело на самотёк.

Существуют ли секреты построения счастливых отношений?

Это не секреты, а, скорее, знания. Нужно понимать, что всё, что мы делаем в наших отношениях с другими людьми, мы делаем прежде всего для себя. Поэтому все возникающие трудности, даже самые незначительные, лучше разрешать немедленно, а не откладывать до лучших времён.

Не бойтесь делать друг другу комплименты, открыто говорите друг с другом. Нас, к сожалению, не учили искренне говорить приятные и милые вещи, и мы не умеем этого делать – ком встаёт в горле, язык немеет. Но этим мы лишаем себя самой приятной вещи в жизни: возможности выражать своё восхищение, сообщать собственную радость. Какое счастье, когда тобой восхищаются, когда тебе радуются! Так зачем же держать любимых людей на голодном пайке?

Но забудьте о том, что такое спор, а тем более выяснение отношений. Если вы начали выяснять отношения, считайте, что на этом ваши отношения закончились, наступило время судебной тяжбы. Не критикуйте лю-

дей. Помните, что, когда вы неважно отзываясь о чём-то, что сделал человек, он испытывает неприятные ощущения, которые ассоциируются не с тем, что он сделал, а лично с вами. Но никогда не заискивайте и не занимайтесь самобичеванием. По-настоящему уважают только тех, кто сам себя уважает.

должны научиться уважать то, что для него «хорошо». А своё мнение держать при себе. Конечно, если у нас есть какие-то предложения, то мы можем их высказывать, но не следует огорчаться или, тем более, сердиться, если он их отклонит. Это его жизнь, и он имеет право строить её по собственному усмотрению.

Все мы боимся предательства, но что такое предательство, если не половинчатое отношение, когда я вслух говорю: «Да!» – а про себя добавляю: «Но при условии...». Быть может, я не готов всецело довериться? Или я не так уж сильно люблю этого человека, если выставляю условия? Какое в таком случае я имею право ждать от него

что-то обижает, но это должно быть СООБЩЕНИЕМ, а не эмоциональным всплеском.

Если вы позволите себе раздражаться, то человек автоматически будет противостоять вам, и вы не сможете ни о чём договориться. Он примет ваше недовольство на свой счёт, решит, что вы недовольны им, а не каким-то его поступком. Когда же вы «докладываете» ему, что вам было бы удобнее и лучше, если бы он поступил так-то и так-то, он прислушается к вашему желанию.

Что делать, если любимый человек не отвечает взаимностью на наши усилия по улучшению отношений?

Если человек, в которого мы вкладываем столько своих сил души, не отвечает на эти вложения, мы совершенно точно можем сказать, что это «не наш человек», а, выяснив это, мы сможем без труда освободиться от неподходящих нам отношений и двинуться дальше. И где-то там, на пути нам встречается «наш человек», тот, с которым мы сможем выстроить отношения, многократно окупающие вложенные в них усилия.

Мы должны научиться уважать самих себя, ценить свой труд. Может статься, что мы загнали свои отношения с близким человеком в настоящий тупик; возможно, мы и сами в этом сильно виноваты. Но теперь мы пытаемся войти в стадию реформ, а он не отвечает взаимностью на наши инициативы. Что делать? Продолжать в том же духе? Вовсе нет! Взаимодействуя с человеком, которому мы предоставляем шанс откликнуться на наше к нему расположение, мы и себе даём труд пережить все тяготы его недоверия, настороженности и его слабости. Он непременно будет относиться к нам с недоверием, он будет сомневаться в нашей искренности. Однако если «испытательный срок» слишком затянется, то это дело можно бросить, причём без всякого сожаления.



Учитесь общаться, сообщая позитивные эмоциональные переживания. Наши негативные, отрицательные чувства, «слёзы и сопли» никому не нужны! Когда они и нам перестанут быть интересными, тогда-то в нашей жизни и наступит настоящее счастье.

Как улучшить испорченные отношения?

Начните со снятия претензий. Мы думаем, что наше отношение к другим людям проникнуто уважением, что мы только и делаем, что заботимся об их благе. Но насколько хорошо мы представляем, что будет для другого человека благом? Это мы так думаем, а у него на этот счёт может быть совсем другая точка зрения. Прежде всего мы

Ни доверия, ни любви нельзя заслужить раздражением, тем более раздражаясь на человека за то, что он не соответствует нашим ожиданиям, которые ему кажутся просто нашими «капризами».

Почему многие люди боятся до конца довериться, открыться любимому человеку?

Все мы от природы довольно трусливы: вместо того, чтобы наслаждаться искренними отношениями с людьми, мы, наоборот, ожидаем с их стороны подвоха, вступаем с ними в борьбу. Страх искренности, страх проявления нежных и трепетных чувств делает нас ограниченными. Так мы лишаем себя подлинной внутренней свободы и радостной жизни.

того, что он будет со мной честен? Искренность – это полнота моего отношения к другому человеку, когда не может быть «второго дна». А до тех пор, пока оно существует, близость невозможна.

Почему именно с близкими людьми мы позволяем себе разговаривать с раздражением, повышать голос?

Наши негативные эмоции, которые мы выплёскиваем на близкого человека, – самая большая наша ошибка. В отношениях с любимыми людьми любые эмоции, кроме радости и заинтересованности, никуда не годятся. Можно сказать, что вас что-то расстраивает или вам неприятно что-то,

ЗДОРОВЬЕ ДУШИ

Как это сделать? Прежде всего, не быть ориентированным на результат, а наслаждаться процессом, получать удовольствие от каждого мгновения собственной жизни, радоваться любой мелочи, понимая, что мелочей нет. Быть открытым Жизни и знакам Вселенной. Быть собой, настоящим.

- Все идеи, которые приходят вам в голову, записывайте: если даже не получится реализовать идею сразу, вы можете вернуться к ней позже.
- Берите больше от окружающих вас людей: примеры, идеи, слова, отношения, ошибки, опыт. Мотайте на ус и используйте в своей жизни.

Что нет? Что можно было бы сделать иначе? И не забывайте благодарить Жизнь за ее дары.

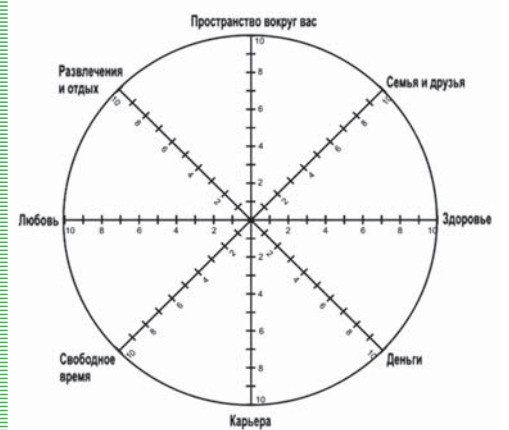
- Отслеживайте все расходы, бесполезные покупки, «пожирающие» бюджет, и учитесь избегать их. Эти средства можно потратить на настоящие удовольствия.

оптимизм и поднимает настроение.

- Ищите в жизни и повседневности что-то смешное или веселое. Это улучшает настроение и существенно облегчает жизнь.
- Старайтесь делать всё в своей жизни качественно: честно, чисто и красиво. Научитесь по-

ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ

КОЛЕСО КАЧЕСТВА ЖИЗНИ



Перед вами – колесо качества жизни. Данный рисунок – лишь образец, нарисуйте своё колесо и пропишите спицы. Спицы в вашем колесе – значимые для вас роли, ценности, сферы вашей жизни. Оцените по 10-балльной шкале наличие качества в каждой спице и поставьте точку на той цифре, которую вы выбрали.

Соедините точки. Получилось ли ваше колесо ровным, на котором можно легко катиться по жизни? Если да – поздравляем! Нет – не торопитесь расстраиваться.

Выберите наивысший получившийся у вас балл, например 7, и нарисуйте колесо на 7 по всем спицам. Составьте для каждой спицы план действий: что я должен (должна) сделать честно, чисто и красиво, чтобы улучшить качество в данной роли или сфере. И начинайте действовать!

Счастье – это когда все части вашей жизни одинаково качественные. Это состояние внутренней гармонии, символом которой является человек в колесе. Счастье не зависит от внешних факторов, это лишь ваши внутренние проекции на мир. И не значит, счастливы вы на троечку или на семёрочку, – это зависит лишь от уровня вашего сознания.

КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ ВКУС ЖИЗНИ

Подавляющее большинство людей ориентировано на достижение определенных результатов. Так в ежедневной гонке – семья, успех, карьера, комфорт, деньги, общественное признание... – мы безжалостно уничтожаем ежесекундное наслаждение самим процессом жизни.

Мы все – ценители результата, за которым можно гнаться до опупения и никогда его не достичь, а если он и достигается, он тут же обесценивается, потому что впереди уже маячит новая цель. Мы живем будущим, которого пока нет, забывая, что есть только здесь и сейчас.

Люди, ориентированные на процесс, умеют наслаждаться сегодняшним днем, а не ожиданием светлого завтра...

Попробуйте применить новые навыки, которые не потребуют от вас больших усилий, но могут заметно улучшить ваш день и, как следствие, всю жизнь.

- Живите с широко открытыми глазами и старайтесь замечать все хорошее, что происходит вокруг вас. Окружающая жизнь – отличный источник для нового опыта и новых идей.

Чтобы жить и радоваться, требуются всего две вещи. Во-первых, жить насыщенной жизнью, во-вторых – радоваться, то есть пребывать в хорошем настроении каждый день. А для этого нужно изменить образ восприятия своей жизни.



- Любимой промежуток времени проводите с пользой: в метро читайте, вяжите, общайтесь. Не теряйте времени даром в дороге, очереди, в ожидании результатов. Это тоже часть вашей жизни, так пусть она будет насыщенной и интересной!
- Ежедневно анализируйте прошедший день. Что удалось?

- Сделайте что-нибудь впервые. Или найдите новый способ для выполнения какого-то бытового дела – это тренирует умственные способности.
- Читайте развивающие книги и смотрите мотивирующие фильмы, ежедневно растите над собой.
- Будьте приветливы и улыбайтесь в течение дня. Это вселяет

лучать качество во всех своих делах и мыслях – от чистки зубов до глобальных проектов. Чем больше в вашей реальности красивых действий, вызывающих в вас радость, тем сильнее становится вера в себя.

- Каждый день снимайте на камеру красивый кадр в мире вокруг. Каждый кадр вы научитесь наполнять радостью и будете наполняться ею сами.
- Старайтесь сказать хотя бы одному человеку приятные слова.
- Замечайте красивые качества в людях, которые встречаются на вашем пути.
- Сделайте что-то красивое дома, на работе и в мире вокруг.
- Сделайте кому-то маленький подарок или комплимент.
- Каждый день находите повод для благодарности себе, людям, миру.
- Узнавайте каждый день что-то новое.
- Составьте список дел, которые вы давно хотели сделать, но откладывали, начинайте возвращать себе свои же долги.
- Ничего не откладывайте на потом – начинайте прямо сейчас жить радостно.



Архимед

Корп. 1205



- ▶ **ВСЕ АНАЛИЗЫ**, уколы, капельницы
- ▶ **УЗИ ▶ ЭКГ ▶ ЭХО-КГ ▶ ЭЭГ**
- ▶ **СУТОЧНЫЙ ХОЛТЕР СЕРДЦА**
- ▶ **НАРКОЛОГ ▶ ЗАПОИ ▶ КОДЫ**
- ▶ **ГИНЕКОЛОГ ▶ КАРДИОЛОГ**
- ▶ **ТРАВМАТОЛОГ ▶ ГИПС**
- ▶ **ОРТОПЕД ▶ ПУНКЦИИ ▶ ХИРУРГ**
- ▶ **вросший ноготь, родинки, папилломы...**
- ▶ **НЕВРОЛОГ**

- ▶ **ПСИХОТЕРАПЕВТ**
- ▶ **ЭНДОКРИНОЛОГ**
- ▶ **ФЛЕБОЛОГ, к.м.н.**
- ▶ **ЛОР**
- ▶ **ТЕРАПЕВТ**
- ▶ **больничный лист**
- ▶ **ОНКОМАМОЛОГ**
- ▶ **УРОЛОГ-АНДРОЛОГ**
- ▶ **ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ**
- ▶ **ОФТАЛЬМОЛОГ**

New!

- ✓ **ЛАЗЕРНАЯ ХИРУРГИЯ**
- ✓ **ОПЕРАЦИИ НА ГЛАЗАХ: ЗАМЕНА ХРУСТАЛИКА, ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА И ДР.**
- ✓ **ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ СТЕЛЕК**
- ✓ **АНАЛИЗ ДНК НА УСТАНОВЛЕНИЕ ОТЦОВСТВА И РОДСТВА**
- ✓ **НОВЕЙШИЕ МЕТОДЫ АППАРАТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТИТА**

Выезд всех врачей на дом,
в т.ч. УЗИ, ЭКГ, анализы

8-499-731-22-92, 8-499-732-24-25 www.arxi-med.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

УРОЛОГИЯ – ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ



Департамент здравоохранения города Москвы

**Городская клиническая больница
имени М. П. Кончаловского**

Операционный блок ГKB им. М.П. Кончаловского, оснащенный современным оборудованием, и высокая квалификация специалистов клиники позволяют использовать для лечения урологических заболеваний уникальные, эффективные, малоинвазивные способы хирургических вмешательств.

КОНТАКТНАЯ ЛИТОТРИПСИЯ



Эндоскопическое удаление камней из мочевыводящих путей производится с использованием современного оборудования под общей анестезией. Контактная литотрипсия является альтернативой традиционному хирургическому вмешательству, так как несравнимо менее травматична. Ее основа – измельчение конкрементов и удаление их фрагментов из организма под визуальным контролем. Эндоскопические урологические операции позволяют удалять камни из мочеточника, не нарушая целостность кожных покровов, т.е. без «открытого» операционного доступа. Пациент, поступающий с почечной коликой, обусловленной довольно крупным камнем, избавляется от него в кратчайшие сроки и почти сразу возвращается к привычному ритму жизни. Второе серьезное преимущество таких операций – значительное снижение вероятности возникновения грозного осложнения мочекаменной болезни – острого обструктивного пиелонефрита, нередко приводящего к развитию гнойных осложнений и потере почки.

Лечение в урологическом отделении ГKB им. М.П. Кончаловского можно пройти в рамках ОМС (по направлению врача-уролога из районной поликлиники), а также на платной основе

Подробную информацию о новых методиках и возможности госпитализации в отделение урологии можно получить по телефонам:
Адрес: г. Москва, Зеленоград, Каштановая аллея, д. 2, стр. 1,
(время работы: с 8.30 до 17.00) **Сайт:** gb3zelao.ru **8(499)735-52-91** **8(499)735-82-89**

ЛАПАРОСКОПИЧЕСКАЯ НЕФРЭКТОМИЯ



Врачи обычно поднимают вопрос о нефрэктомии, когда для спасения жизни человеку необходимо удалить почку. Например, при опухоли. Специалисты учитывают ее размер, возможность прорастания в ближайшие ткани и органы. Операция проводится и при таких патологиях, как мультикистоз почки, поликистоз, гидронефроз, сморщенная почка. Через 5 отверстий (диаметр 0,5–1 см) в брюшную полость пациента вводятся лапароскоп и другие необходимые инструменты, с помощью которых врачи выделяют почку, аккуратно рассекая ткани, отодвигая другие органы. Чтобы предотвратить кровоточивость, все сосуды, подходящие к почке, зажимаются специальными клипсами, мочеточник также клипруется. Убедившись, что кровотечения нет, врачи через расширенный прокол удаляют из брюшной полости почку с окружающей паранефральной клетчаткой, а также регионарные лимфатические узлы. Лапароскопическая нефрэктомия – вмешательство радикальное, но малотравматичное. Восстанавливается пациент очень быстро. После 3–4 дней в стационаре его выписывают домой, и в кратчайшие сроки он может вернуться к привычной жизни и приступить к работе.

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ

ZELAO.RU

Информпортал
ЗЕЛЕНОГРАДА

Zelenograd 24
городская газета

Главный редактор
Ирина Федюнина
Телефоны редакции:
8-916-511-10-85, 8-905-590-14-88
E-mail: 5344769@mail.ru

14+

Учредитель Федюнина Ирина Юрьевна
Адрес: 124498, г. Москва, Зеленоград, Березовая аллея, дом 6А
Издатель – ИП Федюнина И.Ю.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, ИТ и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу (ПИ № ТУ50-02162) от 25.12.2014
При перепечатке ссылка на газету "Будь здоров, Зеленоград!" обязательна с письменного разрешения редакции.

За содержание рекламных материалов
ответственность несут рекламодатели.
Мнение редакции не всегда совпадает
с мнением авторов публикации.
Статьи, отмеченные знаком «Р», публикуются на правах рекламы.

«Будь здоров, Зеленоград!» № 8 (49)
Номер подписан 18.08.2017 г. Дата выхода в свет 21.08.2017 г.
Время подписания в печать по графику – 18.00, фактически – 19.00.
Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт»
127247, Москва, Дмитровское шоссе, 100
Тираж 15 000 экземпляров Периодичность: 1-2 раза в месяц
Издается с 2013 года Распространяется бесплатно Заказ №2103.